



Sensei Hiramasa Maeda du Japon

**fera la 1ère démonstration de WARAKU en Suisse
à Marly, le 21 avril 2010**

**et animera un Séminaire de WARAKU Spirale
du vendredi 23 au dimanche 25 avril 2010 à Berne**



Le Waraku est une discipline développée par Maeda Sensei, ancien champion de karaté et membre du groupe Shinto Oomoto comme l'était O-Sensei Ueshiba, fondateur de l'Aïkido. Le Waraku perpétue le message du fondateur de l'Aïkido. Il se compose de spirales et de mouvements semblables à ceux de beaucoup d'arts japonais traditionnels, tels que la cérémonie de thé ou le théâtre Nô. Les mouvements du Waraku sont accompagnés de sons et se pratiquent avec un Tsurugi (l'épée en bois) ou avec les mains vides. Ces mouvements produisent l'harmonie, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit et permettent de se centrer. Maeda Sensei transmet le Waraku comme un « Budo » c'est un des moyens pacifistes et d'accomplissement de soi. Ce n'est pas un art martial mais plutôt un art de paix.



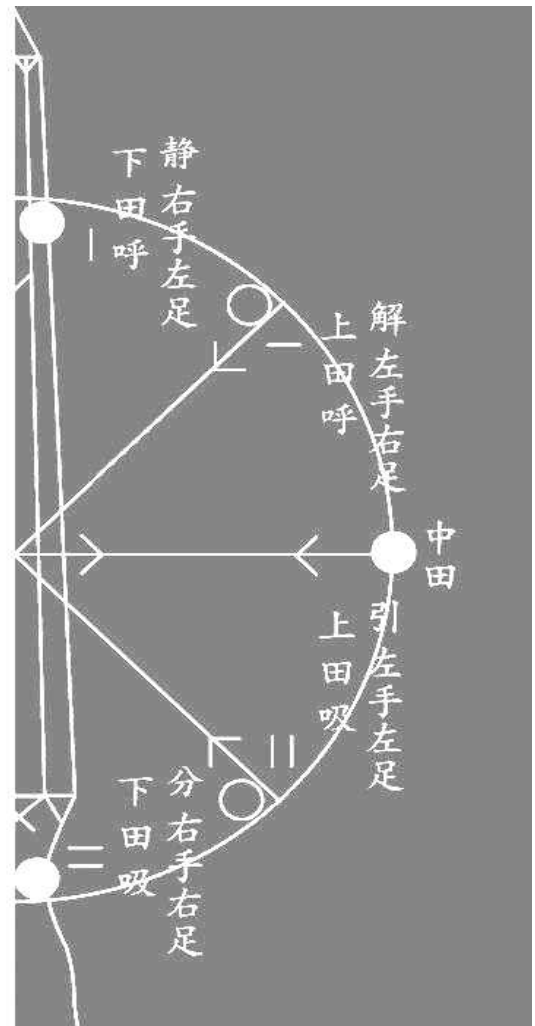
**Démonstration:
le 21 avril 2010
de 18h45' à 19h45'
au Dojo de Marly
www.judoclubmarly.ch
Route de Fribourg 5a
CH-1723 Marly**

Organisation:
L. & J.-L. Bertschy
Tél. 026 436 44 00
079 467 51 91
www.dojolesrosiers.ch



Sensei Maeda, Japon,
fondateur du Waraku

Nicola Colao, Italie,
responsable européen



Approuvé par l'Association Waraku Europa www.waraku.eu