



和良久
W A R A K U

Hiramasa Maeda

terrà a Tabiano Terme (Pr)
un seminario di Waraku, dal **02 al 07 luglio 2009**.

Approvato dalla associazione Waraku Europa
www.waraku.eu

Il Waraku è una disciplina elaborata da Maeda Sensei, già campione di Karate e membro della scuola Shinto Oomoto (alla quale appartenne anche Ueshiba Sensei, fondatore dell'Aikido). Il Waraku consiste in una serie di movimenti spiraliformi accompagnati dall'uso del respiro e di suoni che possono essere praticati a mani nude e con il bokken (spada di legno). Si possono eseguire da soli o in coppia e donano armonia, energia, centralità oltre ad un uso efficace del corpo e della mente. Maeda Sensei trasmette il Waraku come "Budo" inteso quale mezzo di pacificazione e completamento di ogni essere umano piuttosto che come un modo per aggredire gli altri.

Il corso sarà diviso in due livelli :

- 🔥 da giovedì 02 07 a sabato 04 07 il primo livello
- 🔥 da domenica 05 a martedì 07 il secondo.

Il corso si terrà presso: Hotel Astro via Castello 2 Tabiano Terme (Pr)
Maeda Sensei presenterà il Waraku in maniera teorico-pratica presso:

- 🔥 Ristorante Iago La Lenza, a Volpiano (To) Regione Cravero n. 30 martedì 30 06 09 dalle ore 21
- 🔥 Kyushindokai via Moletolo 65/a Parma mercoledì 01 07 09 dalle ore 19 30

Organizzazione a cura di:

Scuola di Shiatsu Ryu Zo Do Rimini

Centro Shiatsu Daniele Giorcelli Volpiano (TO)

Per informazioni. ed iscrizioni 0119882063 - 3474258910

info@nonsooshiatsu.it

